

# Programma di settimana

## Lunedì:

- 08:00 Informazione per wellness  
08:30 - 21:00 L'assistenza per i bambini  
09:00 Prova di Tennis (per adulti e bambini, campo 1)  
10:00 L'inizio Tennis per principante  
e inoltrato campo 1  
10:30 & 14:00 Start corso vela e surf  
11:30 Ogni giorni corso nuoto per bambini  
13:00 Aqua ginnastica  
14:30 Nordic Walking  
17:00 Masai Walking  
20:00 Migrano fiaccola



## Martedì:

- 11:30 Pilates con Melanie  
12:00 Prova di surf  
14:00 Tennis Cup con Mr. Palle  
14:00 Gratuito "Nockbiketour", periodo: 2 - 3 ore,  
a Bikestation "Sonnenhof", Bikes € 5,--  
15:30 andare a cavallo  
16:00 Prova Golf  
(registrazione fino al lunedì, 16:00; partenza: 15:15;  
con la propria macchina)  
18:30 Barbecue con musica a Hotel Brennseehof



## Mercoledì:

- 08:30 ginnastica del relax "5 Tibeter"  
11:00 Prova di vela  
13:00 Migrazione al lago di Millstatt  
(migrano con la famiglia -ritorno a hotel quasi 18:00 )  
18:30 Buffet d'antipasti  
19:00 il Mago visita noi  
21:00 Nostro Bar sul lago è aperto



**WELLNESSNIGHT: IL NOSTRO SAUNA SUL LAGO  
E ASIA-WELLNESS-CENTRE APERTO FINO A 23:00!!!**

## Giovedì:

- 10:00 Thai Chi con Earnest  
10:00 “Pferdinand” zoo ci visitano  
12:30 2 Laghi Migrazione  
(Andare 3 ore, registrazione fino mercoledì 20:00)  
16:00 Prova Golf  
(registrazione fino al mercoledì, 16:00; partenza: 15:15;  
18:30 Gala Dinner a Hotel “Brennseehof”



## Venerdì:

- 10:00 Yoga con Earnest  
15:00 Brennseehof Triathlon  
registrazione fino a giovedì, 20:00, dal 10 persone, dal 14 anni  
17:00 Prova tiro con l'arco  
19:00 Dolce dal buffet a Hotel Brennseehof  
20:00 Nostro Bar sul lago è aperto



**Family Palle e Team**  
augurano vacanze buone a “Feld am See”.

Il salvo cambiamenti

## **WELLNESS SCHECK**

*Programma benessere per un valore di €112,--  
e pagare €98,--*