

# PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

## DAL 21.02. AL 27.02.2016

Il programma avrà luogo solo con la presenza di un minimo di 3 persone. Vi preghiamo di iscriversi sempre il giorno prima e non oltre le 18:00, presso la reception dell'hotel. Vi ringraziamo per la Vostra collaborazione!

Cari ospiti, Vi auguriamo una settimana ricca di sport e relax qui a Feld am See!  
La famiglia Palle & Team

### Domenica, 21 Febbraio 2016

Quando?	Programma
09:30	<b>Corso di sci „Smiley“</b> (Domenica a Venerdì) per i bambini da 3 anni (Punto d'incontro: alla reception alle 09:15, tutti i giorni è possibile iniziare) <b>si prega di iscriversi alla reception! € 17,-/ giorno</b>
11:00	<b>Yoga *</b> con Nicole nella sala di sport
16:30 & 17:30	<b>Infusione nella sauna „Birken-Lehm“</b> al lago con Erwin
20:00	<b>Camminata con le fiaccole*</b> alla cascata, bambini solo accompagnati dai genitori – il team “assistenza bambini” viene con noi

### Lunedì, 22 Febbraio 2016

Quando?	Programma
15:00	<b>Esercizi per la schiena*</b> con Annette nella sala di sport
16:30 & 17:30	<b>Infusione nella sauna „Birken-Lehm“</b> al lago con Erwin
20:30	<b>Slittare*</b> con Hermann

### Martedì, 23 Febbraio 2016

Quando?	Programma
10:00	<b>Skitour di prova Brunnach*</b> Durata: 10:00 – 13:00, giro guidato per principianti, punto di partenza: Intersport Rent Brunnachbahn, costa € 45,- ca. 550 differenza d'altezza, (min. di 5 partecipanti), Attrezzatura € 19,- - <b>Iscrizione fino a lunedì 15:00</b>
13:15	<b>Passeggiata guidata con le ciaspole a Bad Kleinkirchheim</b> Luogo della Manifestazione: Maibrunn sui monti Nock. Ritrovo: ufficio della scuola di sci di Krainer, Via Maibrunnenweg suddivisione in 2 gruppi a seconda della capacità - Tariffa: € 35,-/ persona (passeggiata guidata e le ciaspole sono comprese nel prezzo)
14:00	<b>“Lo zoo di carezze Pferdinand”</b> venga a trovarci
15:00	<b>Pilates*</b> con Nicole nella sala di sport
16:30 & 17:30	<b>Infusione nella sauna „Birken-Lehm“</b> al lago con Erwin
Dalle 18:30	<b>Buffet Carinziano</b> – offriamo specialità della regione per ogni gusto
20:30	<b>Curling*</b> con Hermann

\* **Iscrizione alla reception!**

### Mercoledì, 24 Febbraio 2016

Quando?	Programma
15:00	<b>Yoga*</b> con Nicole nella sala di sport
16:30 & 17:30	<b>Infusione nella sauna</b> „Birken-Lehm“ al lago con Erwin
19:00	<b>Il mago</b> ci visita nel kid's club!
fino alle 23:00	<b>“Wellnessnight”</b> – rilassatevi fino alle ore serali! Potete usare le piscine e saune fino alle 23:00. I trattamenti sono disponibili fino alle 21:00

### Giovedì, 25 Febbraio 2016

Quando?	Programma
11:00	<b>Esercizi per la schiena*</b> con Annette nella sala di giochi
Ca. dalle 11:00	<b>Gara di sci</b> a Bad Kleinkirchheim per <b>tutti i partecipanti della scuola di sci Krainer</b> - con moderazione internazionale, Fotoservice ecc. Fate il tifo per i bambini ☺
13:15	<b>Passeggiata guidata con le ciaspole Bad Kleinkirchheim</b> Luogo della Manifestazione: Maibrunn sui monti Nock. Ritrovo: ufficio della scuola di sci di Krainer, Via Maibrunnenweg suddivisione in 2 gruppi a seconda della capacità - Tariffa: € 35,-/ persona (passeggiata guidata e le ciaspole sono comprese nel prezzo) <b>Iscrizione fino a Mercoledì 16:00</b>
Dalle 14:00	<b>Scarrozzata*</b> (massimo di 8 persone a carrozza) - ogni 25 min. (possibili ritardi!) Bambini prima degli adulti

### Venerdì, 26 Febbraio 2016

Quando?	Programma
Ca dalle 11:00	<b>Ski-Show della scuola di sci Krainer a Bad Kleinkirchheim</b> - con musica e dopo premiazione dei vincitori della gara con foto e
15:00	<b>Pancia, gamba, glutei*</b> con Nicole nella sala di sport
15:00 – 18:00	<b>Mercato dei contadini</b> - prodotti tipici della regione
16:30 & 17:30	<b>Infusione nella sauna</b> „Birken-Lehm“ al lago con Erwin
18:30	<b>Buffet di dolci</b> con fontana di cioccolato

### Sabato, 27 Febbraio 2016

Quando?	Programma
16:30	<b>Infusione nella sauna</b> „Birken-Lehm“ al lago con Erwin
21:00	<b>Serata informativa al bar</b> con il Signor Palle e il Signor Krainer, della scuola sportiva Krainer, Musica dal vivo

### Orario del pullman „Ski & Eis-Express“ 2015/16

**Mattina**      **09:05** (Partenza direttamente dall' Hotel)

**10:05** (Partenza direttamente dall' Hotel)

**Pomeriggio**    **16:15** (Therme di Roma) o **16:17 Uhr** (St. Kathrein) di Bad Kleinkirchheim

Se desiderate un pullman per l'orario di mezzogiorno di andare su chiedete alla reception.